





## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Nedir?

- Bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce bireye yapılan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yardım sürecidir.

## PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ KİMLERE YÖNELİKTİR?



- Psikolojik Danışma ve Rehberlik servisinde verilen hizmetler sadece öğrencilere yönelik değildir. Okul Psikolojik Danışmanı, okul içerisinde idare ve öğretmenler ile sıkı bir işbirliği içerisinde çalışır. Öğrenci ile doğrudan ve düzenli iletişim halinde bulunan öğretmenler, Psikolojik Danışman ve Rehberlik Servisi'yle paylaşmak üzere özel ihtiyaçları tespit ederler. Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi bu ihtiyaçlar doğrultusunda öğrenciler ile bireysel veya grup görüşmeleri düzenler. Bunun yanı sıra öğretmenlerimize yönelik seminer çalışmalarını ile müşavirlik hizmeti verilmektedir.
- Aynı zamanda öğrencilerimizin başarı yolunda attıkları her adımda onların yanlarında olarak okul ile iş birliği içerisinde çalışmalarımıza destek olan velilerimizin farkındalıklarını arttırmak amacı ile seminer çalışmaları ve toplantılar yapılmaktadır.



## PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMET ALANLARI NELERDİR?

- kişisel rehberlik
- eğitsel rehberlik
- mesleki rehberlik



***Kişisel rehberlik;*** bireyin kendini tanıması ve anlaması, duygusal ve sosyal yönlerini geliştirmesi, özgüven ve olumlu benlik algısı geliştirmesi, amaç belirlemesi, plan yapması ve onu yürütmesi, kendini tehlikelerden koruması, çevreye uyum sağlaması, olumlu kişilik özelliklerine sahip olması, sosyal ilişkiler geliştirme becerisi kazanması, çevreye uyum sağlaması ve aile içi iletişimi sağlıklı bir şekilde sürdürebilmesi gibi olumlu tutumlar kazanması için yapılan yardımları kapsar.



***Eğitsel rehberlik***; öğrencilere okul seçme, okulun ve okulun bulunduğu çevreye uyum sağlama, alan ve ders konusunda sağlıklı eğitsel tercihler yapma, verimli çalışma alışkanlıkları kazandırma, öğretim güçlüklerinden kurtularak okulda başarılı olma, yeteneklerini geliştirme ve zamanı iyi kullanma gibi konularda yapılan yardımları içermektedir. Bu bakımdan okul öncesi eğitimden başlayarak eğitimin her basamağında öğrencilerin eğitsel rehberlik alanlarındaki ihtiyaçlarının karşılanması, okul ve yaşamdaki başarısını artırmada önemli görülmektedir. Özetle; eğitsel rehberlik öğrencilerin eğitim ortamından maksimum yarar sağlamasına, dolayısıyla öğrenmenin en üst düzeyde olmasına hizmet etmektedir.





**Mesleki rehberlik**, bireylerin kendilerini ve meslekleri tanımaları, kendi niteliklerine uygun meslekleri seçmeleri, seçtikleri mesleğe hazırlanmaları ve mesleki yönden gelişmeleri konusunda yapılan yardım hizmetleridir.

Mesleki rehberlik hizmetleri, bireyin özelliklerinin tanınması, yeteneklerinin, ilgilerinin ve diğer niteliklerinin bilinmesi, çevrede bireye açık olan mesleklerin gerektirdiği niteliklerin belirlenmesi ve bu iki kaynaktan elde edilen bilgiler ışığında, bireyin kendi nitelikleri ile mesleğin gerektirdiği nitelikler arasında bağlantı kurularak kendine uygun bir mesleki tercih yapması üzerine odaklanmaktadır.

Özetle mesleki rehberlik süreci: Bireyi ve özelliklerini tanıma, meslekleri ve özelliklerini tanıma, bireyin özellikleri ile meslekleri gerektirdiği özellikler arasında ilişki kurma olarak ifade edilebilir



## PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMETLERİNİN İLKELERİ NELERDİR?

1. Psikolojik Danışma ve Rehberliğin temelinde, insan hak ve sorumlulukları ile yakından ilgili demokratik ve insancıl bir anlayış vardır.
2. Psikolojik Danışma ve Rehberlik anlayışı, her türlü çalışması ile öğrenciyi merkeze alan bir eğitim sistemi öngörür.
3. Psikolojik Danışma ve Rehberlik yardımının esası, öğrencilerin kendi kişiliklerini daha iyi anlamaları ve problemlerine çözüm yollarını bulmada onların kendi kendilerine yeter bir duruma gelmelerini sağlamaktır.
4. Psikolojik Danışma ve Rehberlik, öğrencinin her yönüyle gelişmesi ve kendini gerçekleştirmesine yardım etmektir.





## PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMETLERİNİN İLKELERİ NELERDİR?

5. Psikolojik Danışma ve Rehberlik uygulamalarında öğrenci ile ilgili herkesin ortak bir anlayış ve işbirliği içinde çalışması gereklidir.
6. Psikolojik Danışma ve Rehberlik uygulamaları her okulun amaç ve ihtiyaçlarına uygun alanlarda yoğunlaştırılmalıdır.
7. Uygun bir okul rehberlik programı, çevre koşulları ve özellikleri ile öğrenci nitelikleri ve ihtiyaçlarının düzenli ve sistemli olarak değerlendirilmesi temeline dayandırılmalıdır.
8. Okulda etkili bir öğretim programı, etkili bir rehberlik programı gerektirir. Öğretim ve rehberlik hizmetleri birbirini tamamlar.



## PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMETLERİNİN İLKELERİ NELERDİR?

9. Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetlerinde bireysel farklılıklara saygı esastır.
10. Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetleri planlı, programlı, örgütlenmiş bir biçimde ve profesyonel bir düzeyde sunulmalıdır.
11. Psikolojik Danışma ve Rehberlikte “süreklilik” esastır ve rehberlik, hayat boyu yararlanılabilecek bir hizmettir.
12. Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetlerinden yararlanmak “gönüllülük” esasına dayanır, Psikolojik Danışma ve Rehberlikte zorlama yoktur.
13. Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetlerinde “gizlilik” esastır.
14. Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetleri hem bireye hem de topluma karşı sorumludur.

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK  
SERVİSİ İLE GÖRÜŞME YAPMAK  
İSTEYEN VELİLERİMİZ VE  
ÖĞRENCİLERİMİZ SINIF REHBER  
ÖĞRETMENİ ARACILIĞI İLE OKUL  
PSİKOLOJİK DANIŞMANLARINDAN  
RANDEVU ALABİLİRLER.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik  
servisleri 2. katta orta koridordadır.





# ASİYE AġAOĖLU ANADOLU LİSESİ



@asiyeagaogluanadolul